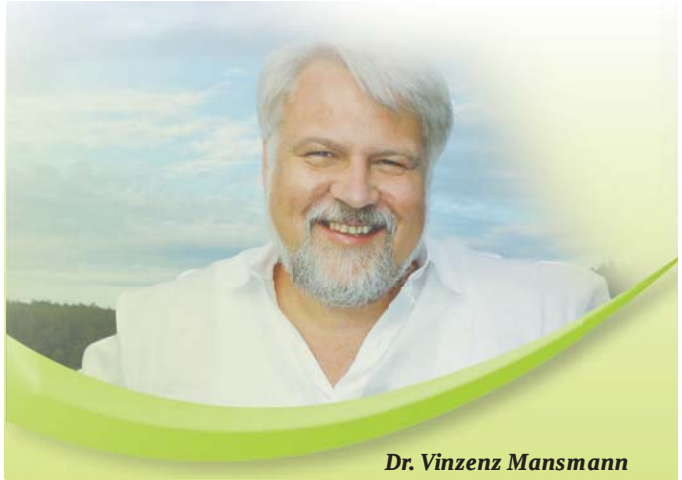


Dr. Vinzenz Mansmann
Ärztlicher Direktor

Burnout-Syndrom

Das Burnout-Syndrom ist eine ernst zu nehmende Gesundheitsstörung mit körperlicher und seelischer Erschöpfung. Sind Sie schon gereizt, unkonzentriert, ineffektiv, unfreundlich bis abweisend oder gar zynisch gegenüber Kunden, Kollegen oder PartnerIN?

Eine echte Burnout-Klinik ist nicht mit einem Wellnessangebot eines Luxushotels vergleichbar, sondern bietet effektive, ***ärztlich geleitete Hilfe aus der Lebenskrise.***

Unsere NaturaMed-Vitalclinic mit der Burnout-Kur ist genau auf die Bedürfnisse von Menschen mit spürbarem Burnout zugeschnitten. Für seelische Erkrankungen steht die psychosomatische Fachklinik zur Verfügung.

NaturaMed ...damit sie Ihr Glück wieder finden!

Fühlen Sie sich erschöpft und ausgebrannt?

Brauchen Sie professionelle Hilfe und können sich 3 Monate Urlaub am Stück zeitlich nicht leisten?

Sie können aber 3 Wochen am Stück vom Geschäft (optimal) oder 3 mal im Halbjahr für 1 Woche fernbleiben?

- Anreise Sonntag, Abreise Samstag
- Inklusive 6 Tage Vollpension
- 11 Therapien
- 7 Rahmenveranstaltungen

1.500,- € pro Woche *)

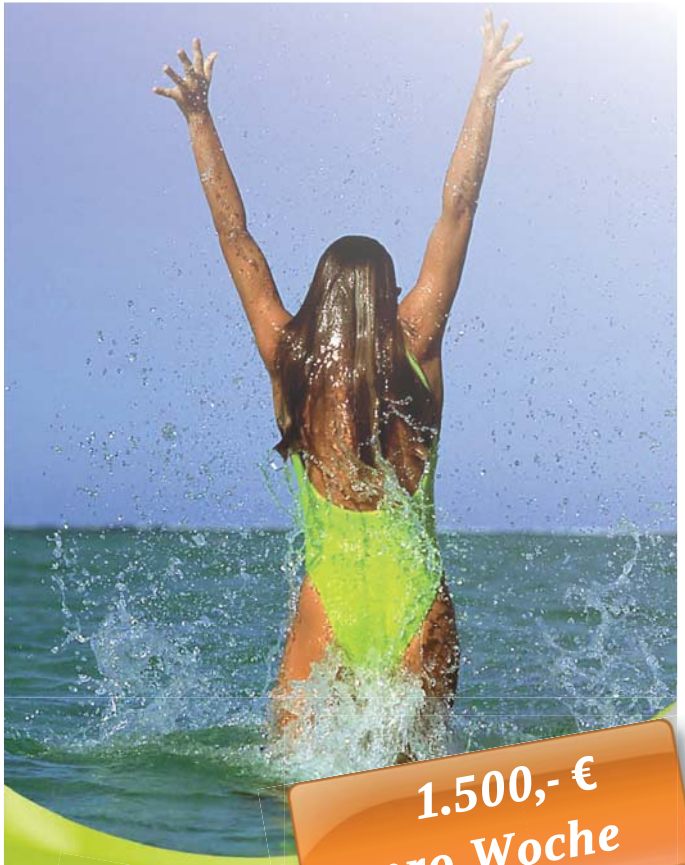
*) zzgl. 2€/Tag Kurtaxe und 1€/Tag Telefon-Flatrate BRD

Tipp: Eine jährliche große Ursachendiagnose macht die Therapie effektiver.

NaturaMed® Vitalclinic

D-88339 Bad Waldsee, Badstr. 31c
naturamed.de, kontakt@naturamed.de
Fon +49 (0) 75 24 . 990 - 222

designed and copyright by www.cmd-crossmedia.com | 01.2012



1.500,- € pro Woche

Burnout-Kur

Für mehr Energie,
Konzentration, Lebensfreude.

Gönn Dir was.
Rechtzeitig!
burnout-kur.info

NaturaMed ...damit sie Ihr Glück wieder finden!

Individualität. Zielorientierung. Rückfallprävention.

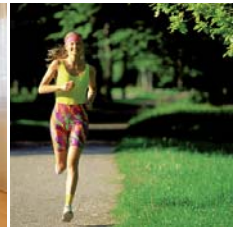
Konzentration und Entspannung in ausgewogenem Wechsel schaffen Effektivität, natürliche Kreativität und Lebensfreude.

- Erfahrene Ärzte erstellen einen optimalen, ***individuellen Therapieplan*** zur körperlichen Entspannung und Regeneration mit Sport- und Körperfitness-Programm. Hochseilgarten zur Selbstwertstärkung und Golfsport (3 Plätze am Ort) als Konzentrationstraining mit Zusatzkosten.

- ***Moderne zielorientierte Heilverfahren*** ermöglichen schnellst mögliche Regeneration der Körperfunktionen, des vegetativen Nervensystems und des seelischen Gleichgewichtes.

- Eine bessere Körperwahrnehmung, Erlernen der Körpersprache und Wahrnehmung des eigenen, emotionalen Frühwarnsystems sind zur ***Rückfallprävention des Burnout*** unerlässlich.

- Genießen Sie unsere Urlaubsatmosphäre an Stadtrand und Therme mit einer biologischen Gesundheitsküche.



Fühlen Sie sich als Klient. Nicht als Patient!

Coaching oder psychologische Einzelgespräche helfen die Ursachen Ihres individuellen Burnouts zu finden und Kopflastigkeit abzubauen sowie negative und positive Gefühle zu erkennen und zuzulassen. Lernen Sie neue Techniken kennen, mit denen Sie aus dem Burnout herauskommen, damit Sie sich nicht mehr als das hilflose Opfer fühlen.

Indem Sie die ***Organsprache*** Ihres Körpers besser verstehen, können Sie selbst gezielter an der eigenen Gesundung mitarbeiten: z.B. trägt man auf der linken Schulter meist private Gefühlsprobleme, auf der rechten meist sein Berufsleben mit.

Anspannung und ***Entspannung*** muss sich ausgewogen abwechseln. Dafür sind bewusste Körpertherapien wie Cranio-Sacral-Therapie, Trager®-Arbeit und Alexander-Technik ganz wichtig, denn Sie haben in diesem Leben nur einen Körper. *„Stress sitzt in den Muskeln fest.“*

Spezialmassagen wie Ayurveda, heiße Steine, Aurum manus, Shiatsu, Thai-Massage, Tao-Massage, psychische Massage, Jin Shin Jyutsu, Facial Harmony oder Lomi-Lomi-Massage aus Hawaii helfen Ihnen, wieder ein positives Körpergefühl zu erleben.

Musiktherapie mit Klangschalen, Harfenliege oder Trommeln reduziert den Angst- und Stress-Pegel.

Lernen Sie wieder ***zweckfreies Tun***. Einfach zur eigenen Lebensfreude: Maltherapie oder Tanztherapie für mehr Kreativität, Qi Gong für mehr Körperkonzentration oder Meditation zum Abschalten unruhiger Gedanken.

NEU: Auf Wunsch bieten wir Ihnen eine Nachbetreuung mit Coaching oder psychologischen Gesprächen über Internet-Telefonie wie z.B. Skype an.