

Der besondere Tip

Sitz-Schule

Menschen, für die Dauersitzen aus beruflichen Gründen unvermeidbar ist, können jetzt systematisch lernen, wie sich Gesundheitsschäden durch richtiges Sitzen beheben und vermeiden lassen. Dr. med. Vinzent Mansmann hat an der Natura-Med-Klinik in Bad Waldsee bei Ulm eine Sitzschule eingerichtet. Die Teilnehmer lernen die für sie jeweils optimale Haltung. Eine Woche kostet inklusive Vollpension ab 2999 Mark. Anmeldung: NaturaMed-Klinik, Bad Waldsee, (07524) 990150.



Andreas Hohenester/
Sabine Schuchart

