

Chronisches Erschöpfungssyndrom: Zu neuer Energie mit Naturmedizin

04.05.2009 von [medizin-news](#)

Andauernde Müdigkeit, die sich auch durch lange Ruhephasen nicht bessert, selbst Kaffee und Frischluft helfen nicht weiter - mögliche Symptome für das Chronische Erschöpfungssyndrom (CFS = Chronic Fatigue Syndrome). Experten schätzen, dass in Deutschland zirka 300.000 Menschen - meist Frauen - von der lähmenden Müdigkeit betroffen sind. Der Hauptteil von ihnen erkrankt im Alter zwischen 20 und 40 Jahren.

"Das Chronische Erschöpfungssyndrom ist der einzige von der konventionellen Medizin als Krankheit anerkannte Erschöpfungszustand", erklärt Dr. med. Vinzenz Mansmann, Chefarzt der NaturaMed Kliniken in Bad Waldsee und langjähriger Anti-Stress-Experte. "Ich selbst unterscheide zehn verschiedene Erschöpfungstypen - das CFS ist eine Form." Der Naturmediziner ist davon überzeugt, dass die Diagnose CFS lediglich ein Sammelbegriff ist. Seiner Meinung nach werden hierunter Erschöpfungszustände eingereicht, die bestimmte typische Kriterien erfüllen, aber nicht eindeutig einer Krankheit zugeordnet werden können.

In der völlig überarbeiteten Neuauflage seines erfolgreichen Ratgebers "Total erschöpft. Neue Energie mit Naturmedizin" (Verlag PositivesLeben, 12,90 Euro) stellt Dr. Mansmann die verschiedenen Erschöpfungstypen vor und führt mit einem Selbsttest zur ärztlichen Therapie und erfolgreichen Behandlung. "Das Buch ist unter anderem das Ergebnis langjähriger Studien mit Burnout-Patienten. Ich möchte den Leser von den Symptomen zur Diagnose führen, bei der Wahl des richtigen Therapeuten beraten, die wichtigsten Therapien erklären und aufzeigen, was man selbst tun kann, um wieder auf die Beine zu kommen", fasst der Anti-Stress-Experte zusammen.



Dr. med. Vinzenz Mansmann:
"Total erschöpft. Neue Energie mit Naturmedizin"
1. Auflage, 2009 · ISBN 978-3-925868-08-5, 12,90 EURO
Verlag Positives Leben

[Sie können das Buch hier online bestellen.](#)



Kliniksuche
Hier finden Sie Krankenhäuser in Ihrer Umgebung. Viele auch mit E-Mail und Web-Adresse.



Lesen hält gesund!
Aktuelle Buchtipps der Redaktion zu den Themen Medizin, Gesundheit und Wellness!



Fachbegriffe erklärt
www.medicin-news erklärt Ihnen kurz und prägnant über 3.000 Fachbegriffe aus der Medizin.



Lust & Liebe
malinda.de - Sexualität und Erotik, Lust und Leidenschaft! Geschichten voller Lust und Liebe!



Medikamente bequem bestellen
Medikamente online, per Fax oder Telefon bestellen? Kein Problem! Unsere Partnerapotheke steht Ihnen zur Verfügung!

[Drucken](#) 

Bewerten

Google-Anzeigen

Gesundheit Wellness
Kaufen Sie beim Spezialversandhau für Gesundheit und Wohlbefinden!
[www.wellsana.de](#)

Medizinische Statistik
für Studien und Doktorarbeiten - Service von Ärztin für Ärzte
[www.statistik-in-der-mec](#)

Medizinische Jobs
1.000 freie Jobs online. Jetzt finden und direkt bewerben!
[www.StepStone.de/Medi](#)

Medizinische Statistik
Planung von klinischen Studien Dateneingabe, Biometrie, Reports
[www.menne-biomed.de](#)

Google-Anzeigen

Abnehmen ohne Diät
Gesund zum Wunschgewicht mit Weight Watchers. Jetzt online anmelden!
[www.weightwatchers.de](#)

Wellness in Thüringen
Harmonie für Körper, Geist & Seele. Medical Wellness in Thüringen!
[www.co-med.eu/Wellnes](#)

Zwei Meter Halbgott
Kabarett unter ärztlicher Kontrolle mit Lüder Wohlenberg
[www.kultmoerder.de](#)

Medi-Learn-Kurse
Das medizinische Repetitorium für

"Ich spare auf Rezept!"
Bis zu 5 Euro je Medikament.
0800 DocMorris.com
Europas größte Versandapotheke

suchen [» Erweiterte Suche](#)

Die Themen

Akupunktur & Alternatives	Knochen & Gelenke
Allergie & Asthma	Kopfschmerz & Migräne
Anti-Aging	Krebs & Tumor
Arznei & Pharma	Leber & Galle
Augen & Brille	Lust & Liebe
Baby & Kleinkind	Magen & Darm
Depression & Psyche	Mund & Zähne
Diabetes	Nase & Ohren
Entspannung & Schlaf	Nerven & Stärkung
Ernährung & Diät	Nieren & Blase
Gehirn & Nerven	Rauchen & Sucht
Haar & Beauty	Rheuma & Gelenke
Haut & Schönheit	Schmerz
Herz & Kreislauf	Sport & Fitness
Hormone	Stoffwechsel
Husten & Schnupfen	Venen & Durchblutung
Impfen	Vitamine & Mineralien
Infektion	BUCHTIPPS

Attraktive Stellenangebote für Fach- und Führungskräfte

powered by Jobware

Täglich mindestens 30 Gramm Ballaststoffe!
Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) empfiehlt, zur Unterstützung der Darmgesundheit täglich mindestens 30 Gramm Ballaststoffe zu verz [..]
[mehr](#)

Adipositas: Übergewicht gefährdet die Leber
Die Leber ist der zentrale Umschlagplatz für Fettsäuren im Körper und wird deshalb häufig durch eine zu fettthaltige Ernährung in Mitleidenschaft gezogen [..]
[mehr](#)

Diabetes Typ 1 durch Bluttests frühzeitig erkennen
Fast alle Kinder und Jugendliche, die an Diabetes mellitus Typ 1 erkranken, haben charakteristische, körpereigene Abwehrstoffe im Blut. Die Autoantikö [..]
[mehr](#)

Zu viele Diabetikerinnen rauchen während der Schwangerschaft
Wenn Frauen mit Diabetes in der Schwangerschaft rauchen, schaden sie ihrem werdenden Kind gleich doppelt. Denn schon die Zuckerkrankheit bedeutet ein [..]
[mehr](#)

Steuerberater muss Gesetze kennen
Von einem Steuerberater kann man verlangen, dass er geplante Gesetzesänderungen kennt. Gegebenenfalls muss sich der Steuerberater auch durch eigene Re [..]
[mehr](#)

Heißhunger nach Mitternacht - ist das eine Krankheit?
Handelt es sich um eine psychische Störung oder lediglich um eine Verhaltensauffälligkeit, die keiner Behandlung bedarf? Seit mehr als einem halben Ja [..]
[mehr](#)

Diabetes mellitus: Blutzuckerkontrolle stärkt Herzmuskel

Die optimale Einstellung des Blutzuckers bessert bei Menschen mit Diabetes mellitus bereits nach wenigen Wochen die Herzfunktion. Sie vermindert dadur [...] [mehr](#)



Lesen hält gesund!

Aktuelle Buchtipps der Redaktion zu den Themen Medizin, Gesundheit und Wellness!



Medikamente bequem bestellen

Online, per Fax oder Telefon verschreibungspflichtige Medikamente bestellen? Kein Problem! Unsere Partnerapotheke steht Ihnen zur Verfügung!

Wasser macht gesund und hilft beim Abnehmen

Wasser ist viel mehr als nur ein Lebensmittel - es ist der Quell des Lebens. Mit normalem Wasser lassen sich viele Gesundheitsrisiken vermeiden und au [...] [mehr](#)

Kupfer - wichtig für unsere Gesundheit

Nur wenige wissen: Kupfer ist als Spurenelement auch wichtig für unsere Gesundheit. Das rote Metall regt das Immunsystem an und beugt Entzündungen vor [...] [mehr](#)

Top



Archiv

[ältere Artikel](#)

[Impressum](#) [Mediadaten](#) Themen

Akupunktur & Alternatives
Allergie & Asthma
Anti-Aging
Arznei & Pharma
Augen & Brille
Baby & Kleinkind
Depression & Psyche
Diabetes
Entspannung & Schlaf

Ernährung & Diät
Gehirn & Nerven
Haar & Beauty
Haut & Schönheit
Herz & Kreislauf
Hormone
Husten & Schnupfen
Impfen
Infektion

Knochen & Gelenke
Kopfschmerz & Migräne
Krebs & Tumor
Leber & Galle
Lust & Liebe
Magen & Darm
Mund & Zähne
Nase & Ohren
Nerven & Stärkung

Nieren & Blase
Rauchen & Sucht
Rheuma & Gelenke
Schmerz
Sport & Fitness
Stoffwechsel
Venen & Durchblutung
Vitamine & Mineralien
BUCHTIPPS