



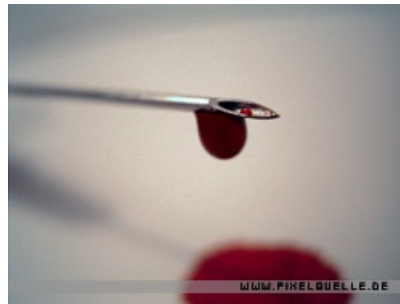
SerienLeitartikel - Teil [\[1\]](#) [\[2\]](#) [\[3\]](#) [\[4\]](#)

■ **BurnOut-Syndrom Nr.4**

Das "Kreislaufschwäche-Syndrom".

Typisch für das "Kreislaufschwäche-Syndrom": niedriger Blutdruck, Wetterfühligkeit

Symptome sind morgendliche Anlaufprobleme, Schwindel beim Aufstehen oder nach dem Bücken, Schwindel bei längerem Stehen, Neigung zu Kopfschmerzen, Wetterfühligkeit: wie benebelt, besonders bei Föhn in Süddeutschland, Konzentrationsstörungen am frühen Morgen oder Lernschwierigkeiten in den ersten Schulstunden.



Eine der häufigsten Ursachen sind verschleppte Neben- oder Stirnhöhlenentzündungen mit den typischen Symptomen wie morgendliche Verschleimung, Heiserkeit, häufig verstopfte Nase, Schnupfen, Druck im Oberkiefer- oder Stirnbereich, besonders bei Wetterwechsel, chronische Bronchitis mit morgendlichem Auswurf, Kopfschmerzen nach der Sauna oder bei der Landung mit einem Flugzeug.

Diskutiere zu diesem Thema in unserem [Forum](#) oder schreib einen Kommentar.

Weitere Informationen unter www.naturamed.de

[12.06.2006]

■ **Weitere Artikel zum Thema**

- Neue Trainer-Spezialisierung für die Fitnessbranche
- Profitieren vom Erfolg der Nationalmannschaft!
- Müde Augen - der Feierabendkiller für Millionen
- Jeder Sechste war schon Mobbing-Opfer
- Das Gedächtnis braucht Emotionen
- Umfrage: Frauen haben mehr Stress als Männer
- Hören Sie auf Ihren Chef?
- Studie: Immer mehr Berufstätige haben Hörprobleme
- Unternehmen in Bewegung

[StudioSuche](#) ■ [FirmenSuche](#) ■ [FitnessLexikon](#)
[Kontakt](#) ■ [Anmeldung fit1-StudioSuche](#)
[Impressum](#) ■ [Copyrights](#) ■ [MediaDaten .pdf|PDF.zip|PDF.exe](#)

unsere Spiegelseiten:

www.fit-1.de ■ www.fit1.de ■ www.fit1.biz
www.fit1.at ■ www.fit1.ch ■ www.fit1.net
www.fit1.org ■ www.fit-eins.de ■ www.fit-eins.com
www.fiteins.de ■ www.fitness-experten.de ■ www.fitness-jobboerse.de
www.fitness.to ■ www.fitness1.de ■ www.fitness1.info
www.fitness1.net ■ www.fitness1.org ■ www.fitnessexperten.de
www.fitnessjobboerse.de ■ www.fitnessketten.de ■ www.fitone.de