

- **Beruf & Erfolg**
 - Weiterbildung Team- und Salesmanagement (IST)
 - Kollege in Urlaub, Arbeit für Zwei
 - Bachelor-Studium zum Trainingspezialisten
 - NEU bei der BSA-Akademie
 - Surfen während der WM
 - Licht steigert die Leistung
 - Psychisch krank im Job
 - Rheuma treibt zu viele in die Rente
 - Bewerber schreiben nicht ab!
 - Nettsein wider Willen ist Stress pur

- **Specials**
- **Food & Wellness**
- **Trends**
- **Budo & Aerobic**
- **Fashion**
- **Shopping**
- **Marketing**
- **Equipment**
- **Auto & Motorrad**
- **HiFi & MultiMedia**
- **Mein fit1**
- **Games & more**
- **fit1 VolltextSuche**



Hier findest Du Deinen
INJOY
 -Qualityclub
 in Deiner Nähe.



SerienLeitartikel - Teil [\[1\]](#) [\[2\]](#) [\[3\]](#) [\[4\]](#) [\[5\]](#) [\[6\]](#)

■ **BurnOut-Syndrom Nr.5**

Das "Hormonstörungs-Syndrom"

Typisch für das "Hormonstörungs-Syndrom": Probleme mit Schilddrüse, Geschlechtshormonen oder Nebennieren

Hormone sind Eiweißstoffe mit Steuerungsaufgaben. Sie werden an ganz unterschiedlichen Stellen unseres Körpers gebildet. Manche können direkt Einfluß auf unsere Vitalität nehmen.

Chronische Müdigkeit kann Symptom einer Schilddrüsenunterfunktion sein, die im harmlosesten Fall ein ernährungsbedingter Jodmangel sein kann.



Stimmungstiefs in den Wechseljahren können auf eine nicht erkannte schleichende Eierstocksentzündung mit Mangel an weiblichen Hormonen hinweisen.

Störungen der Nebennieren (Addison-Krankheit) oder der Hirnanhangdrüse (Hypophyse) wie z.B. das Cushing-Syndrom sind extrem selten.

Diskutiere zu diesem Thema in unserem [Forum](#) oder schreib einen Kommentar.

Weitere Informationen unter www.naturamed.de

[19.06.2006]
 [drucken]

[[Kommentar schreiben](#)]
 [[zu Favoriten](#)]

■ **Weitere Artikel zum Thema**

- Nettsein wider Willen ist Stress pur
- Neue Trainer-Spezialisierung für die Fitnessbranche
- Profitieren vom Erfolg der Nationalmannschaft!
- Müde Augen - der Feierabendkiller für Millionen
- Jeder Sechste war schon Mobbing-Opfer
- Das Gedächtnis braucht Emotionen
- Umfrage: Frauen haben mehr Stress als Männer
- Hören Sie auf Ihren Chef?
- Studie: Immer mehr Berufstätige haben Hörprobleme

■ **fit1Login**

- [Login](#)
- [Registrieren](#)
- [Daten vergessen?](#)



BuchSuche zum Thema:
 Fußball

■ **fit1Partner**

- **joborama.de**
die JobBörse für Fitness und Reise
- **sportlaedchen.de**
FitnessMode von A-Z
- **fit im Netz**
DAS Internetkonzept für FitnessCenter
- **Text & PR Gartner**
Presse- & PR-Arbeit

■ **fit1Termin**

◀ **Juli 2006** ▶

So Mo Di Mi Do Fr Sa
01
02 03 04 05 06 07 08
09 10 11 12 13 14 15
 16 17 18 19 20 21 22
 23 24 25 26 27 28 29
 30 31